

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก ได้จัดกิจกรรม "โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2563 ณ ศาลา SML หมู่ที่ 3 บ้านเจดีย์หัก และเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2563 ณ ศาลาเอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านห้วยหมู โดยมีก้านนอรุณรัตน์ บุญสม ก้านนตำบลเจดีย์หัก ได้เข้าร่วมทำกิจกรรมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ และได้นำข่าวสาร(ขนาด 5 กิโลกรัม)มามอบให้กับผู้สูงอายุที่ได้มาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

????

"โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ"

????

ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทัศนคติ ประสบการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข

เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2020 เวลา 15:21 น.





เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2020 เวลา 15:21 น.





เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2020 เวลา 15:21 น.

---





เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2020 เวลา 15:21 น.







เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2020 เวลา 15:21 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 20 กรกฎาคม 2020 เวลา 15:21 น.

---

