

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก ได้จัดกิจกรรม "โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2563 ณ ศาลา SML หมู่ที่ 3 บ้านเจดีย์หัก และวันที่ 21 กันยายน 2563 ณ ศาลาเอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู โดยมีกำนันอรุณรัตน์ บุญสม กำนันตำบลเจดีย์หัก ได้เข้าร่วมทำกิจกรรมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ พร้อมทั้งจับสลากมอบของรางวัลให้กับผู้สูงอายุที่โชคดีในการมาร่วมกิจกรรม และมอบเงินรางวัลให้กับผู้สูงอายุที่มีวันเกิดตรงกับวันทำกิจกรรมในครั้งนี้

"โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ"

ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทักษะคติ ประสพการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข



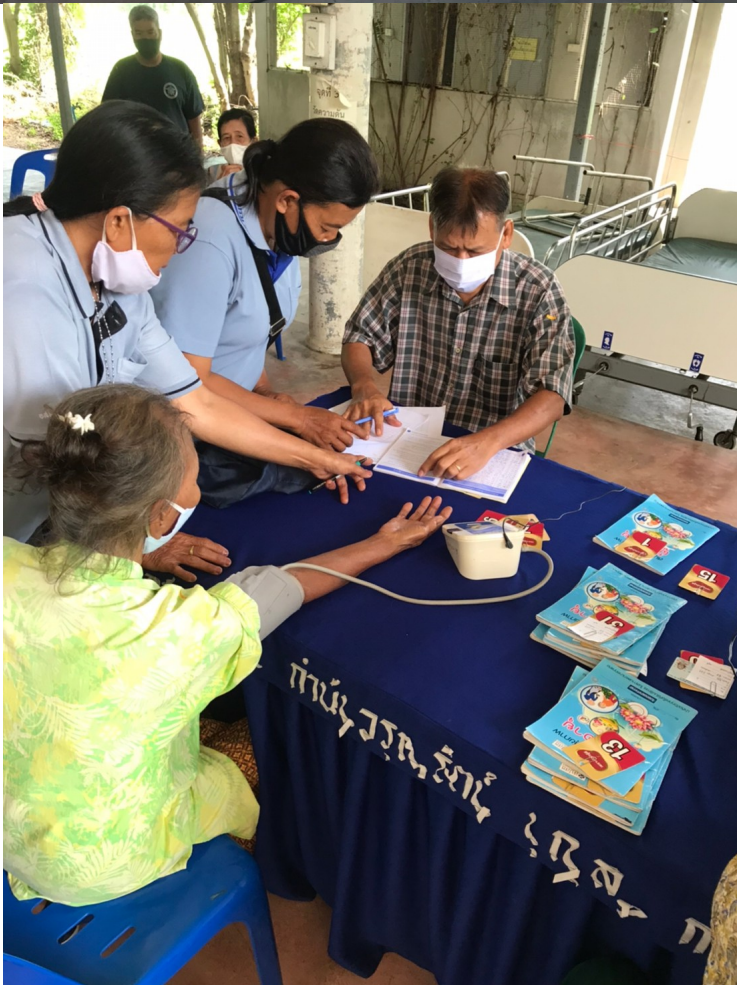
เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันจันทร์ที่ 21 กันยายน 2020 เวลา 15:02 น.

