

เขียนโดย สำนักปลัด

วันพุธที่ 21 ตุลาคม 2020 เวลา 13:08 น.

โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 วันที่ 20 ตุลาคม 2563 งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก ได้จัดกิจกรรม "โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 ศาลาเอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านห้วยหมู โดยมีกำนันอรุณรัตน์ บุญสม กำนันตำบลเจดีย์หัก ได้เข้าร่วมทำกิจกรรมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ พร้อมทั้งได้นำของขวัญและเงินรางวัลมาทำการจับฉลากเพื่อมอบให้กับผู้สูงอายุที่โชคดีในการมาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

"โครงการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีความสุขและมีคุณค่า" ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี มีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทศนคติ ประสบการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพุธที่ 21 ตุลาคม 2020 เวลา 13:08 น.





เขียนโดย สำนักปลัด

วันพุธที่ 21 ตุลาคม 2020 เวลา 13:08 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพุธที่ 21 ตุลาคม 2020 เวลา 13:08 น.





เขียนโดย สำนักปลัด

วันพุธที่ 21 ตุลาคม 2020 เวลา 13:08 น.

