

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ.. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก ได้จัดกิจกรรม "โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2562 ณ ศาลาSML หมู่ที่ 3 บ้านเจดีย์หัก โดยมี กำนันอรุณรัตน์ บุญสม กำนันตำบลเจดีย์หัก ได้เข้าร่วมทำกิจกรรมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ และได้ทำการจับสลากพร้อมมอบรางวัลให้กับผู้สูงอายุที่โชคดีในการมาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

"โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ"

ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทัศนคติ ประสบการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2019 เวลา 13:26 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2019 เวลา 13:26 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2019 เวลา 13:26 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2019 เวลา 13:26 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2019 เวลา 13:26 น.

