

โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2563

วันที่ 20 ธันวาคม 2562

งานพัฒนาชุมชนขององค์การบริหารส่วนตำบลเจดีย์หัก จัดกิจกรรม "โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ" ณ ศาลาเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู โดยมี กำนันอรุณรัตน์ บุญสม กำนันตำบลเจดีย์หัก ได้เข้าร่วมทำกิจกรรมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ และได้ทำการจับสลากพร้อมมอบรางวัลให้กับผู้สูงอายุที่โชคดีในการมาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ "โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ" ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น การไหว้พระสวดมนต์ การบรรยายธรรมะ การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การบริการตรวจสุขภาพในเบื้องต้น การชี้แจงข่าวสารเกี่ยวกับสิทธิต่างๆ ของผู้สูงอายุโดยเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งมีกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการต่างๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรื่นเริงและได้รับความรู้ นำไปสู่การปฏิบัติตนที่ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีโอกาสได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ทศนคติ ประสบการณ์ต่างๆ กับผู้สูงอายุที่ได้มาทำกิจกรรมด้วยกัน ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้เห็นถึงคุณค่าในตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเอง ดำรงตนอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2019 เวลา 14:15 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2019 เวลา 14:15 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2019 เวลา 14:15 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2019 เวลา 14:15 น.



เขียนโดย สำนักปลัด

วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2019 เวลา 14:15 น.

